

zdrowa kuchnia

طعامنا الصحي

sağlıklı mutfak

Foto: Šárka Pakostová



UNSERE KÜCHE im Ganghofer Kiez

RESTLOS GLÜCKLICH



Wir laden euch ein!

GESUND & LECKER – FÜR EUCH & FÜRS KLIMA

FREITAG 12. JULI	15 - 18 Uhr	
Kochworkshop mit RESTLOS GLÜCKLICH		
„Eingekocht und abgefüllt“		
Unionhilfswerk - Beschäftigungstagesstätte Neukölln, Donaustr. 83		

FREITAG 30. AUGUST	15 - 18 Uhr	
Kochworkshop mit RESTLOS GLÜCKLICH		
„Kochen mit Brot“		
Aufbruch Neukölln e.V. Uthmannstr. 19		

FREITAG 11. OKTOBER	16 - 18 Uhr	
Tischgespräch mit Ergotherapeutin Annette Kugler		
„Gesunde Alltagsküche“		
Unionhilfswerk - Kontakt- und Beratungsstelle TERRA, Hertzbergstr. 7/8		

FREITAG 26. JULI	15 - 18 Uhr	
Kochworkshop mit RESTLOS GLÜCKLICH		
„Krumm aber lecker – wir kochen mit Wertschätzung“		
DAZ (Deutsch-Arabisches Zentrum) Uthmannstr. 23		

SAMSTAG 7. SEPTEMBER	14 - 17 Uhr	
Kochworkshop für Kinder mit RESTLOS GLÜCKLICH		
„Kreative Restesuppe“		
„Aller Welts Suppenfest“ auf dem Bolzplatz Anzengruber Str.		

FREITAG 1. NOVEMBER	15 - 18 Uhr	
Kochworkshop mit RESTLOS GLÜCKLICH		
„Vom Blatt bis zur Wurzel“		
Aufbruch Neukölln e.V. Uthmannstr. 19		

FREITAG 9. AUGUST	15 - 18 Uhr	
Tischgespräch mit Diätassistentin Catrin Bechimer		
„Gesunde Ernährung – einfach und lecker“		
Karma Kultur e.V. - auf der Streuobstwiese, zwischen Donaustr. und Richardplatz		

FREITAG 20. SEPTEMBER	15 - 18 Uhr	
Tischgespräch mit Diätassistentin Catrin Bechimer		
„Süß und lecker - ohne Zucker?“		
PARKINGDAY auf dem Richardplatz		

FREITAG 22. NOVEMBER	15 - 18 Uhr	
Kochworkshop mit Diätassistentin Catrin Bechimer		
„Babykost einfach selbstgemacht“		
Shehrazad Mutter-Kind-Treff Roseggerstr. 9		

MITMACHEN

Wir freuen uns über eure Anmeldungen unter: unsere.kueche@restlos-gluecklich.berlin

ERFAHRE MEHR

www.restlos-gluecklich.berlin



facebook.com/restlos.gluecklich



[@restlos_gluecklich](https://instagram.com/restlos_gluecklich)

Gefördert durch:



Unterstützt durch:

