



Foto: Šárka Pakostová

zdrowa kuchnia

طعامنا الصحي

sağlıklı mutfak

# UNSERE KÜCHE

im Ganghofer  
Kiez



GESUND & LECKER – FÜR EUCH & FÜRS KLIMA  
Wir laden euch ein!

<b>12. JULI</b> FR, 15 - 18 Uhr	<b>„Eingekocht und abgefüllt“</b> Kochworkshop mit RESTLOS GLÜCKLICH	
 Unionhilfswerk - Beschäftigungstagesstätte Neukölln, Donaustr. 83		
<b>26. JULI</b> FR, 15 - 18 Uhr	<b>„Krumm aber lecker – wir kochen mit Wertschätzung“</b> Kochworkshop mit RESTLOS GLÜCKLICH	
 DAZ (Deutsch-Arabisches Zentrum), Uthmannstr. 23		
<b>9. AUGUST</b> FR, 15 - 18 Uhr	<b>„Gesunde Ernährung – einfach und lecker“</b> Tischgespräch mit Diätassistentin Catrin Bechimer	
 Karma Kultur e.V. - auf der Streuobstwiese, zwischen Donaustr. und Richardplatz		
<b>30. AUGUST</b> FR, 15 - 18 Uhr	<b>„Kochen mit Brot“</b> Kochworkshop mit RESTLOS GLÜCKLICH	
 Aufbruch Neukölln e.V., Uthmannstr. 19		

<b>7. SEPTEMBER</b> SA, 14 - 17 Uhr	<b>„Kreative Restesuppe“</b> Kochworkshop für Kinder mit RESTLOS GLÜCKLICH	
 „Aller Welts Suppenfest“ - Bolzplatz Anzengruber Str.		
<b>20. SEPTEMBER</b> FR, 15 - 18 Uhr	<b>„Süß und lecker - ohne Zucker?“</b> Tischgespräch mit Diätassistentin Catrin Bechimer	
 PARKINGDAY - auf dem Richardplatz		
<b>11. OKTOBER</b> FR, 16 - 18 Uhr	<b>„Gesunde Alltagsküche“</b> Tischgespräch mit Ergotherapeutin Annette Kugler	
 Unionhilfswerk - Kontakt- und Beratungsstelle TERRA, Hertzbergstr. 7/8		
<b>1. NOVEMBER</b> FR, 15 - 18 Uhr	<b>„Vom Blatt bis zur Wurzel“</b> Kochworkshop mit RESTLOS GLÜCKLICH	
 Aufbruch Neukölln e.V., Uthmannstr. 19		
<b>22. NOVEMBER</b> FR, 15 - 18 Uhr	<b>„Babykost einfach selbstgemacht“</b> Kochworkshop mit Diätassistentin Catrin Bechimer	
 Shehrazad Mutter-Kind-Treff, Roseggerstr. 9		

### MITMACHEN

Wir freuen uns über eure  
Anmeldungen unter:  
[unsere.kueche@restlos-gluecklich.berlin](mailto:unsere.kueche@restlos-gluecklich.berlin)

### ERFAHRE MEHR

[www.restlos-gluecklich.berlin](http://www.restlos-gluecklich.berlin)  
 [facebook.com/restlos.gluecklich](https://facebook.com/restlos.gluecklich)  
 [@restlos\\_gluecklich](https://instagram.com/@restlos_gluecklich)

Gefördert durch:



Unterstützt durch:

