



zdrowa kuchnia

sağlıklı mutfak

Наша кухня

Amaro Keravipe

UNSERE KÜCHE IM AVA-KIEZ



Wir laden Euch ein!

GESUND & LECKER – FÜR EUCH & FÜR'S KLIMA

TISCHGESPRÄCHE

Hier wollen wir mit Euch Ideen teilen, wie man im Alltag ohne großen Aufwand und viel Geld gesund und lecker kochen kann. Bringt gerne Eure Fragen und Anregungen mit!

| | | |
|---|----------------|--|
| DONNERSTAG 24. Oktober '19 | 15 – 17.30 Uhr | |
| Tischgespräch mit einer Ernährungsexpertin | | |
| „Gesunde Alltagsküche“ | | |
| Freunde alter Menschen e.V., Scharnweberstr. 53 | | |

| | | |
|---|-------------|--|
| DONNERSTAG 21. November '19 | 16 – 19 Uhr | |
| Kochworkshop für Kinder (10-14 Jahre) mit RESTLOS GLÜCKLICH | | |
| „Krumm aber lecker – klar, kann man das essen!“ | | |
| Jugendcafé Laiv, Auguste-Viktoria-Allee 16c | | |

KOCHWORKSHOPS

Beim gemeinsamen Kochen, geben wir aus dem Verkauf aussortierten Lebensmitteln eine zweite Chance. Freut Euch auf kreative Küchen-Sessions mit simplen und leckeren Ideen zum Nachmachen.

| | | |
|---|-------------|--|
| DONNERSTAG 23. Januar '20 | 15 – 18 Uhr | |
| Kochworkshop für Familien mit RESTLOS GLÜCKLICH | | |
| „Gesund und lecker – ganz ohne Reste“ | | |
| Familienpunkt Reinickendorf, Zobeltitzstr. 72 | | |

| | | |
|--|-------------|--|
| DONNERSTAG 20. Februar '20 | 16 – 18 Uhr | |
| Kochworkshop für Mädchen ab 8 Jahren mit RESTLOS GLÜCKLICH | | |
| „Zero Waste Küche – kreativ und lecker“ | | |
| Interkultureller Mädchen- und Frauentreff, Auguste-Viktoria-Allee 17 | | |

Dies ist ein Projekt des Quartiersmanagement Auguste-Viktoria-Allee.

MITMACHEN ist kostenlos

Anmeldungen unter: unsere.kueche@restlos-gluecklich.berlin oder Tel: 030 670 64 999

ERFAHRE MEHR

www.restlos-gluecklich.berlin/unsere-kueche

www.qm-auguste-viktoria-allee.de

facebook.com/restlos.gluecklich

[@restlos_gluecklich](https://instagram.com/restlos_gluecklich)

Gefördert durch:



Unterstützt durch:

